

'T GOOI

AUGUSTUS 2018 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven



Pitti Kids

PITTI KIDS HEEFT EEN SUPER COLLECTIE IN DE WINKEL HANGEN VOOR KLEIN TOT GROOT!!

Merken zoals Tommy Hilfiger, Levi's, Scotch & Soda, Vingino en Indian Bleu jeans voor de stoere tieners!!
Maar ook voor de hele kleintjes zoals Noppies baby met een nieuwe kleurrijke collectie, Feetje, Petit Bateau en de super stoere New Born van Z8!
Wandel gerust binnen, we adviseren u graag of gewoon om weer nieuwe inspiratie op te doen voor het aankomende seizoen.

Pitti Kids wenst u namens het hele team een heerlijke zomervakantie toe!



Name It - Mimpì - Jubel - Sturdy - Björn Borg - Jake Fischer - Claesen's - Geisha - Quapi - Looxs - Scotch & Soda - Noppies Z8 - Feetje - Petit Bateau - Tommy Hilfiger - Levi's - Vingino - Indian Bleu Jeans - Baby Paws - Jellycat - Cienta schoentjes - Protest - Zebra tassen - Showergloves - Barts - Imps&Elfs - Someone - Bonnie Doon - Ewers

Gijsbrecht van Amstelstraat 162 Hilversum | 035 6284095 | www.pittikids.nl

Markt

woensdag en zaterdag

*Gewoon
gezellig!*

WE
HLIVERSUM
HERE

demarktvanhilversum.nl

26



34



32



Inhoud

13



17



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

FRANCHISE MANAGER Marianne van Harmelen

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

TEKSTEN BRUISEDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaikje van Helmond &

Marianne van Harmelen

ACQUISITIE

Marianne van Harmelen, 06-51190415

CONTACT 'T GOOI BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 06-51190415

tgooi@nederlandbruist.nl

 Like ons op facebook.com/tgooibruiist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merkmnaam 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Relax!

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.



Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren dan alleen via yoga. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al heel even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar ook hoe je de zomer in huis haalt en er staat natuurlijk weer een heerlijk zomers recept voor je klaar.

Dus take a Bruist-break, sit back and relax!

Marianne van Harmelen



vlijm  installatiebedrijf

- aanleg en onderhoud cv-installaties
- complete badkamerverbouwingen
- dakwerkzaamheden
- zonneboilersystemen
- aanleg gas-, water- en rioleringsleidingen
- reparaties aan kranen, lekke douchewanden

Installatiebedrijf Vlijm | Naarderstraat 87a | 1211 AK Hilversum | 035-6217714 | info@installatiebedrijfvljijm.nl



SALE

KORTINGEN TOT

70%

Kempkes Damesmode & Lingerie ~ Kapittelweg 143 ~ (winkelcentrum Kerkelanden) ~ Hilversum ~ 035 6217788

Gebroken relatie? Tijd voor een nieuwe start?

Ik geloof dat levensgebeurtenissen, uitdagingen en levensomstandigheden niet het einde zijn, maar een kans bieden om te groeien als persoon en een nieuwe start te maken. **Wil jij weer de leiding nemen over jouw leven en het veranderen naar een leven zoals jij wilt? Maak vrijblijvend een afspraak met mij!**



NAZANIN BIGDELI

New Beginnings Coach

Gebouw 'The Heart House'
Huizerweg 54 Bussum | **06-11477704**
info@nazaninbigdeli.nl | www.nazaninbigdeli.nl

Wij brengen de zee naar u toe...



jodium

calcium

koper

bromide

natrium

calium



Halotherapie (inhalering therapie) IN DE Jodium ZOUTGROT

De enige Galos jodium zoutgrot in Nederland vervaardigd van 100% zeezout. De schone geïoniseerde lucht zorgt voor het (preventief) verbeteren van de algehele gezondheid, versterkt het immuunsysteem en helpt bij het behandelen van allerlei klachten:

- astma, COPD, bronchitis
- KNO klachten
- hart- en vaatziekten
- psoriasis, eczeem, allergieën
- vermoeidheid, slaapproblemen
- diabetes
- reuma, fibromyalgie
- slechtwerkende schildklier
- stress, burnout en meer...

De halotherapie wordt vergoed door  Zorg en Zekerheid. In combinatie met de ademhalingstherapie kan de Galos Jodium zoutgrot als natuurgeneeskundige behandeling worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Voor meer informatie contact MediSalt.



Evenementen augustus

Zaterdag 4 augustus

Zomermarkt in winkelcentrum Oostermeent Huizen

Winkelcentrum Oostermeent, Huizen,
www.winkelcentrumoostermeent.nl

Zondag 5 augustus 08:00 - 11:30 uur

Fotograferen en varen op het Naardermeer

Maak een boottocht op het Naardermeer en ontdek onderweg hoe je de mooiste foto's maakt van het prachtige landschap en de natuur.
Vertrekplaats Stadszigt, Meerkade 2, Naarden,
www.natuurmonumenten.nl

Zondag 5 augustus 12:00 - 16:00 uur

Welkom op Fort Kijkuit!

Altijd al een kijkje willen nemen in dat fort achter de rotonde bij de Vreelandseweg? Dat kan!
Op elke eerste zondagmiddag van de maand.
Fort Kijkuit, Gabrielweg 6, Kortenhoef,
www.natuurmonumenten.nl

Zondag 5 augustus 14:00 - 16:00 uur

Een wandeling op de Hoorneboegse heide, langs raatakkers en grafheuvels.

Vertrekpunt: Kolhornseweg bij de begraafplaats Zuiderhof, Kolhornseweg, Hilversum, www.vriendenvanhetgooi.nl

Zaterdag 18 augustus 14:00 - 16:00 uur

Workshop Jim's Journey

Kunstenaar Jim Harris geeft deze zomer op vier verschillende locaties in het Gooi schilderworkshops voor kinderen vanaf 8 jaar.
Verzamelen bij de Schaapskooi, Oude Naarderweg 1, Blaricum, www.singerlaren.nl

Zaterdag 18 t/m woensdag 22 augustus

De Blaricumse Kermisweek

Torenlaan, Blaricum, www.oranjeverenigingblaricum.nl



Zaterdag 25 en zondag 26 augustus

Sail Pampus

Een weekend lang draait alles om Pampus. Alles wat met zeilen en watersport te maken heeft. Voor jong en oud is er van alles te ontdekken over de nautische wereld.

Pampus (kantoor walbasis), Herengracht 67, Muiden, www.pampus.nl

Zondag 26 augustus 11:00 - 13:00 uur

Spiegelwandelingen

O.l.v. Historische Kring Bussum waarbij groen, architectuur, kunst, cultuur en geschiedenis aan de orde komen.

Start: Kom van Biegel, Beerensteinerlaan 59, Bussum, www.historischekringbussum.nl

Zondag 26 augustus 13:00 - 16:00 uur

Oogstfeest Laren

De akkers staan er weer prachtig bij en het oogsten nadert, dus ook het oogstfeest. Het bestuur van de Stichting Oude Landbouwgewassen Laren (SOLL) nodigt je van harte uit daarbij aanwezig te zijn.

Oogstfeest Laren, centrum, Laren, www.sollaren.nl

Woensdag 29 augustus 13:00 - 00:00 uur

Jaarmarkt Nieuw Loosdrecht

Loosdrecht, www.krokos-evenementen.nl



Zaterdag 1 september 10:00 - 17:00 uur

Oldtimer Festival en Kunst- en Cultuurmarkt Huizen met Brocante en Food Trucks

Een mooi evenement met klassieke auto's en motoren, een brocante markt, verschillende demonstraties en kinderworkshops en een tiental foodtrucks verzorgen de inwendige mens.

Havenstraat, Huizen, www.geavanvulpen.nl
www.oldtimershuizen.nl

Zaterdag 1 september 12:00 - 18:00 uur

Braderie Kortenhoeve en NK Paling roken

Tussen 12.00 uur en 17.00 uur strijden circa 100 palingrokers uit het hele land om de eer.

Vanaf 21:00 uur kun je de traditionele gondelvaart bekijken.
www.stichtingblokl.nl, www.nkpalingroken.nl

Kijk voor het complete overzicht op
www.vvgoivoecht.nl





*Beleef een
culinair avontuur
mét een film!*

Bioscoop en diner met het Vue Bioscoopmenu!

Staat er een date night in de planning en bent u op zoek naar een leuk date idee? Een gezellige avond met een paar vrienden organiseren? Geniet van culinaire Japanse hoogstandjes en aansluitend bioscoopbezoek. Door te kiezen voor ons voordelige 9-gangen bioscoopmenu combineert u uit eten gaan in ons sfeervolle Japanse restaurant met als afsluiting van de avond een bezoek aan de modernste bioscoop van Hilversum.

SLECHTS € 33,- P.P. VOOR EEN FILM EN 9-GANGEN MENU!

Ook leuk om iemand mee te verrassen. Bezorg uzelf en uw gezelschap een heerlijke diner- en filmavond met een diner en bioscoop cadeau.



JAPANS RESTAURANT AI UCHI

TEPPANYAKI & SUSHI LOUNGE

Emmastraat 2 Hilversum
035 - 62 39 859 | www.aiuchi.nl





Eemnes 34

LOODS A27

*Jarenlange ervaring
en Deskundig advies!*

Voor al uw
Parketvloeren
Visgraat
Laminaat
& PVC

Bramenberg 4, 3755 BX Eemnes | www.loodsa27.nl



**“Landelijk bekend door de juiste
fysiotherapeutische diagnoses”**

NATHALIE SCHAAFSMA

Kliniek voor Fysiotherapie & Diagnostiek

Hermesweg 15a | 3741 GP Baarn | **0346-785042** | www.nathalieschaafsmakliniek.nl



Vrolijk Optimistisch en Warm



Mode
waar jij blij
van wordt!

Another Woman - Brandtex - Dolce Vita
Dreamstar - Equal - Etage - HV Polo
In Shape - Key West - More & More
New Star - Sarto Fashion - Signature
Top Secret - Uno Due - Wonderjeans
Zerres - Fellows Meyer - Marco Manzinni

Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1 | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274

BIBELEBON

Nieuw in
Hilversum
Hilvertsweg 116

Peuterinloop

Wil je even je handen vrij hebben? Jouw peuter is bij mij meer dan welkom. Terwijl jij je boodschappen haalt, een uurtje gaat sporten of naar de kapper bent, zal jouw kleine uk zich heerlijk vermaken aan de grote knutselafel.

Van dinsdag tot en met vrijdag tussen 09:30 en 12:30. Op woensdag tot 11:30 uur.



kinderAtelier

Kijk voor meer informatie op www.bibelebon.nl

Salade Niçoise

met gerookte makreel

Deze heerlijke Franse salade kan de hele zomer op tafel. En nu eens met een twist, want de tonijn is vervangen door gerookte makreel.

Ingrediënten:

gerookte makreel, schoongemaakt, of 2 filets
8 kleine aardappeltjes, gekookt
200 gr. haricots verts, gekookt
kropsla, 1 rode ui, in fijne ringen gesneden
4 eieren, medium gekookt en in vieren
4 rijpe tomaten, in parten
12 zwarte olijven zonder pit, 6 ansjovis filets
peterselie, fijngehakt



Ingrediënten voor de dressing:

5 el. goede olijfolie, 2 el. citroensap, 1 el. mosterd
1 knoflookteen uitgeperst, 1 el. honing, zout en peper

Leg de sla in een mooie schaal en verdeel hier de aardappeltjes, boontjes, tomaten, ansjovis, uiringen en olijven over. Roer een smeug mengsel van de ingrediënten voor de dressing en giet deze over de salade. Garneer met de stukjes makreel (let op de graatjes!) en de eieren. Strooi er royaal gehakte peterselie over. Lekker met echt Frans stokbrood (Le Fournil) en Franse roomboter (Hooi en Klomp).



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR



KOOKGEREI ■ KOOKKADO'S ■ KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum

035 77 251 66

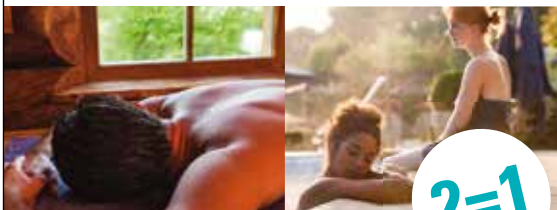
www.balthazarkookwinkel.nl

De zomer geeft energie!

Juist in de zomer is het heerlijk genieten in onze Day Spa.

Op de zonneweide bruint u streeploos en reikt onze service tot aan uw bedje. Wordt het even te warm, dan koelt u heerlijk af in het dompelbad of zwembad. Op het terras, met uitzicht over de Mediterrane tuin en genietend van culinaire verrassingen waant u zich even in een andere wereld.

Ga een dag unplugged en kom naar Thermen La Mer. Uw vakantieadres was nog nooit zo dichtbij huis!



SAUNA ACTIE

Tegen inlevering van deze advertentie, iedere 2e persoon gratis sauna entree!

Geldig op het dag- en avondtarief voor max. 4 personen t/m 16 oktober 2018. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Bruijt 1 GroeiDe 2018

Scoutingpad 3, 1351 GN Almere Haven
T 036-5386888 www.thermenlamer.nl



InWear - Part Two - Nickjean - Helena Hart
Studio Anneloes - B Three - Mooi! - Juffrouw Jansen
By Betty's - L.O.E.S - i-zen - Zizo - Maicazz

MODEHUIZ
by *Betty's*

Voorbaan 29, Huizen
www.modehuizbybettys.nl

LANGER OF VOLLER HAAR MET EXTENSIONS!

*Maak nu een
afspraak voor
een gratis
consult!*

haarXL weet als geen ander
wat haar kan doen voor
je zelfvertrouwen!



haarXL
YOUR GREAT LITTLE SECRET

06 8333 6718 - info@haarxl.nl - www.haarxl.nl



TOP 5 verbeteringen na aanpak gehoorverlies

Wist u dat na de aanschaf van een hoortoestel de kwaliteit van leven, genieten en ontspannen aanzienlijk toeneemt. Door het gebruik van hoortoestellen ervaart men minder...

- 1 ...vaak de vraag te herhalen
- 2 ...last van spraakverwarring
- 3 ...last van frustratie omdat men niet goed werd begrepen
- 4 ...moeite om partner en (klein)kinderen te verstaan
- 5 ...irritaties in de huiselijke sfeer

Wij nodigen u uit voor een geheel vrijblijvend gesprek over uw gehoorproblemen.



Hoorstudio
Gooise Meren

de Clinge 2 | Bussum | 035-7370325
Info@hoorstudiogooisemer.nl
www.hoorstudiogooisemer.nl

Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



GEEL maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

ROOD werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

GROENE kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

PAARS/VIOLET heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

BLAUW wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

Vlaar Festival eind augustus van start

Culinair feest in 's-Graveland



Het Vlaar Festival is weer in aantocht! Kom bij restaurant Vlaar genieten van een gastronomisch menu dat bestaat uit bijzondere gerechten met het culinaire handschrift van chef Danny Rijs en zijn witte brigade. Het Vlaar Festival vindt plaats van vrijdag 24 augustus tot en met zondag 2 september 2017.

Proef!

Tijdens het Vlaar Festival wordt zowel tijdens lunch als diner een chef's menu geserveerd van 4-gangen voor slechts € 32,50. Er zijn meer gangen te bestellen voor een extra prijs van slechts € 5,- per gang. Hiermee kun je het menu uitbreiden tot een compleet 6-gangen menu voor slechts € 42,50. Combineer dit met een bijpassend wijnarrangement, zo maak je er een totale wining & dining beleving van! Vegetarische of dieetwensen? Geef dit dan aan ons door bij uw reservering.

Culinair top

Restaurant Vlaar behoort al jaren tot de culinaire top van Nederland en is bekroond met 12 GaultMillau punten. Deze prachtige locatie in het landelijke 's-Graveland naast Hilversum biedt veel en gratis parkeergelegenheid, twee privé ruimtes en een recent gemoderniseerd terras in mediterrane stijl. Basis is de Franse keuken met een modern accent. Alles is huisgemaakt en er wordt met de seizoenen meegekookt.

Elke dag lunch, diner en vergaderen

Restaurant Vlaar is zeven dagen per week geopend voor lunch, diner, vergaderen, catering en private dining. Ga voor reserveren of meer info naar www.restaurantvlaar.nl of kom gezellig langs!

**VLAAR
FESTIVAL**
van 24 augustus
t/m 2 september 2018
4-gangen chef's menu
€ 32,50

Vlaar.
RESTAURANT

Noordereinde 129
's-Graveland
035-6561661
info@restaurantvlaar.nl
www.restaurantvlaar.nl

De zomer in de lucht, de zomer in je bol en... de zomer in huis!
Als buiten het zonnetje volop schijnt, willen we immers niets liever dan deze ook naar binnen halen. Alles om maar optimaal van dat zomerse gevoel te kunnen genieten, ook als het een dagje wat minder mooi weer is.

Haal de zomer

Maar waar begin je dan mee? Met het opbergen van de winter natuurlijk! Dat warme dekenje dat nog steeds over de leuning van je bank hangt, is weliswaar heerlijk tijdens de winter, maar nu laat dit je alleen maar terugdenken aan die koude maanden. Hetzelfde geldt voor je winterjas: niet aan de kapstok laten hangen, maar ergens opbergen waar je er niet de hele tijd naar kijkt. En laten we dat comfortabele paar sloffen niet vergeten...

GENIET VAN DE **ZOMER**
MET EEN **PRACHTIG ZIJDEN**
BOEKET VAN MEANDER

KLEUR & FLEUR

Is de winter eenmaal echt uit je huis verdwenen, dan wordt het tijd om her en der wat snuffjes zomer toe te voegen. Om te beginnen door het toevoegen van kleuren. Vervang die saai, grauwe kussenhoezen voor fleurige varianten (tip: geel of groen doet het altijd goed in de zomer) en verwissel die zwart-wit prent aan de wand door



in huis



een kleurrijk schilderij. Ook het toevoegen van wat meer kleur aan je eigen outfit kan het zomerse gevoel in huis versterken.

FLOWER POWER

En wat doet je nu meer aan de zomer denken dan een vaas verse bloemen op tafel: zonnebloemen, leeuwenbekjes of wat je zelf ook maar mooi vindt. Eén groot boeket op tafel of her en der verspreid door huis wat kleinere bosjes, alles in dezelfde kleur of een bonte verzameling, het kan allemaal in de zomer. Trouwens, niet alleen echte bloemen geven een zomers tintje aan je huis, lampenkappen, kussens en stoelhoezen met bloemenmotief hebben dezelfde uitwerking.



Havenstraat 18c Hilversum
035-6230920
www.meanderbloemsiernkunst.nl
www.bloomever.nl



BIG SUMMER SALE



Lekker zomerse kleuren met een fris zomers wit interieur.

Tot wel 20% KORTING

Electric Motoring bv

Kortenhoefse dijk 61A Kortenhoef | 06-50218917

06-38732732 | info@500efiat.nl | WWW.500EFIAT.NL

VORWERK

Al vele jaren gespecialiseerd
in stofzuigers



Voor informatie of demonstratie: **IB Trading & Service**
06 - 30712339 | www.vorwerkstofzuigers.nl



*Voor inlijsten,
doeken opspannen,
handwerken,
passe-partout,
restaurantie.*

*Tevens reinigen van
schilderijen.*

De Gooische Lijstenmaker

De Gooische Lijstenmaker

Nieuwe Bussummerweg 106

1272 CL Huizen

06-29560387

www.degooischelijstenmaker.nl



Schapen

Er zijn best wat spreekwoorden over schapen in Nederland, zoals: "Er gaan veel makke schapen in een hok.", of "Als er één schaap over de dam is...". Aan die gezegdes moest ik de afgelopen week toch wel een paar keer denken tijdens een uitvaart die ik mocht begeleiden.

Waarom? Omdat ik een uitvaartdienst in een echte schaapskooi mocht organiseren. Een bijzondere plek, met een - voor de overledene - bijzonder verhaal. Als je je zolang met hart en ziel bezig hebt gehouden met de dieren mag dat ook terug komen in de uitvaart.



Met de beheerders van de schaapskooi is de stal omgevoerd tot bruikbare uitvaartlocatie, wel met alles wat er bij een schaapskooi hoort. Echte schapen in de stal naast de overledene, de mogelijkheid om te zitten op hooibalen, maar wel met moderne techniek zodat alles goed hoorbaar is. En wat blijkt: er gaan veel makke schapen in een hok, want hoewel veel bezoekers vooraf hun twijfels hadden over de locatie, was het een prachtige bijeenkomst die veel van de mensen niet snel zullen vergeten.

Vooraf het uitgeleide naar de begraafplaats was bijzonder. De hekken van de schapen gingen open, de kist werd, tussen de schapen door, naar buiten gedragen richting de rouwauto. En de schapen liepen prachtig mee naar de auto. Zelfs toen de rouwauto vertrok liepen ze nog een eindje mee.

Een afscheid geheel in eigen stijl van de overledene, dat vind ik mooi om met de familie samen te mogen creëren. Of het andere spreekwoord: "Als er één schaap over de dam is..." uitkomt; en wij dit vaker gaan doen tussen de schapen, zal de tijd leren. Ik houd u op de hoogte.

Meer informatie vindt u op:
www.rebel-uitvaart.nl/blog

Sunday's
verantwoord zonnen

Vitamine D, natuurlijk gezond

ZONNEN

voor een
vaste lage prijs
t/m 20 min.

12,95

Dagelijks open van
8.30 tot 22.00 uur en
in het weekend tot
20.00 uur zonder afspraak

Gijsbrecht van Amstelstraat 240 Hilversum

035 647 38 83



De pedicure bij u thuis!

Al geruime tijd doet Jannie Veltman wat ze het liefste doet; werken als pedicure. In die hoedanigheid komt ze graag bij u aan huis om uw voeten heerlijk in de watten te leggen. Inmiddels heeft ze een vaste klantenkring opgebouwd die zich uitstrekt over 't Gooi.



ProVoet

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com

DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

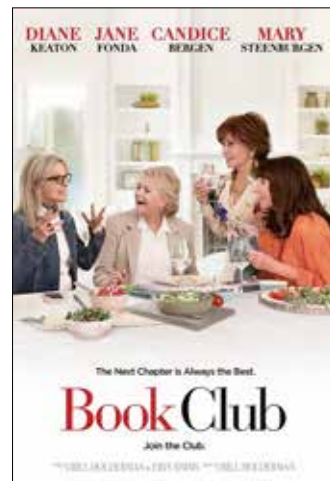
Harlinger Visserijdagen

29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL

Mail & Win

KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotionele crescendo.

**Zie me staan is verkrijgbaar voor € 18,99 bij Libris Voorhoeve Boekhandel & Lunchroom in Hilversum en op www.boekhandelaarvoorhoeve.nl
Mail 'augustus' naar info@boekhandelaarvoorhoeve.nl en maak kans op dit boek!**

KIDSMIX!

Kennismaken met verschillende sporten: Yoga, Verdediging, Bootcamp en Dans. Spelenderwijs bewegen! De lessen worden aangepast aan de belevingswereld van de kinderen.

Vanaf 1 Augustus start periode 3 van het KidsMix programma.

Voor 12 weken lang kunnen de kids meedoen met ons zelfverdediging programma.

Voor meer informatie kunt u terecht bij ons filiaal Hilversum Zuid



van
Hellemond
Sport

HILVERSUM ZUID
Johan de Wittstraat 40
1215 GX Hilversum
035 - 621 73 59

HELLEMOND.NL

Zelfverdediging

VOEL JE
KRACHT
EN KRIJG
VERTROUWEN

Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen, is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestralen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken. Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd. En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.

SKIN LASER CLINIC. behandelt met de Soprano ICE Platinum laser, de meest geavanceerde lasertechnologie van dit moment.

Of u nu een lichte, donkere of zelfs een zongebruinde huid heeft, grof of fijn haar, met de Soprano ICE Platinum laser is definitief en pijnloos ontharen geen enkel probleem.

SKIN LASER CLINIC. is dé specialist als het aankomt op pijnloos en definitief laser ontharen.

Maak een afspraak voor een **GRATIS INTAKE & PROEFBEHANDELING**, en ervaar zelf wat de Soprano ICE Platinum laser voor u kan doen.

Soprano*ice*
PLATINUM

**SKIN
LASER
CLINIC.**
For hairfree skin.



Loosdrechtseweg 1A 1217 TE Hilversum 06-40137968
info@skin-laserclinic.nl www.skin-laserclinic.nl



Bling King

ROYAL FINISH

AUTODETAILING | IN & EXTERIEUR | LAKVERZEGELING | RESTYLEN

WWW.BLINGKING.NL

Binnendelta 9g | 1261WZ Blaricum | info@blingking.nl | tel. 035-2080630



Ramaker
Administraties

30 jaar advies voor ondernemers

30 jaar ervaring met meedenken



Oude Amersfoortseweg 19
1213 AA Hilversum

035-6212437 • www.ramaker.nl



Voetreflexologie Blaricum
laat jouw energie stromen

Voetreflexologie brengt lichaam, geest en ziel weer in balans, waardoor je tot rust komt. Het zelfgenezend vermogen van het lichaam kan zijn werk weer gaan doen. Hierdoor kunnen tal van klachten verholpen worden waaronder vrouwelijke klachten (PMS en overgang), spijsverteringsklachten, concentratieproblemen zowel bij kinderen als volwassenen, het niet lekker in je vel zitten tijdens bijvoorbeeld de puberteit. Ook verlaagt voetreflexologie stress en werkt het pijnstillend.

Katja Zuidervaart

Zwaluwenweg 21 Blaricum
06 - 13 47 77 29

voetreflexologieblaricum@gmail.com



Puurheid
eenvoud en eerlijkheid
maar bovenal heerlijk!



- Open voor lunch & diner
- Pizza's uit eigen steenoven en authentieke Italiaanse gerechten
- Pure en verse producten
 - Gemoedelijke mediterrane sfeer
 - Catering / events



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl

H O R O S C O O P

LEEUEW 23-07/22-08

Deze maand ontdek je waar jij je al die tijd onbewust tegen verzet hebt. Wees op je hoede en weeg de situatie zorgvuldig af, het kan heel verrassend zijn.



Maagd 23-08/22-09

Deze maand krijg je de kans om een stevige basis voor de toekomst te leggen. Let goed op en laat deze kans je niet ontglippen, het gaat tenslotte om jouw toekomst.

Weegschaal 23-09/22-10

Emoties zijn vaak moeilijk te verklaren. Accepteer je gevoelens en probeer ze niet te bewijzen en/of te begrijpen. Jouw gevoel zegt je precies wat je nodig hebt.

Schorpioen 23-10/22-11

Je kunt elk doel dat jij jezelf deze maand stelt bereiken. Je bent in staat je grenzen te verleggen en daardoor kun je zoveel meer dan je zelf verwacht.

Boogschutter 23-11/21-12

Een onverwachte gebeurtenis kan jou deze maand aan het wankelen brengen. Waarom ben je zo snel uit je evenwicht gebracht? Denk daar maar eens goed over na.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok zal een keuze maken die in eerste instantie klein lijkt, maar toch groots kan uitpakken.

Waterman 21-01/19-02

Je staat deze maand in het middelpunt van alle gebeurtenissen. Als je slim bent, probeer je hier jouw voordeel mee te doen. De situatie kan bijna niet gunstiger worden.

Vissen 20-02/20-03

Het is voor deze maand verstandig om je voor te bereiden op de dingen die gaan

komen. Wat extra kennis kan je helpen de situatie te doorgronden en naar jouw hand te zetten.

Ram 21-03/20-04

De waarheid kan deze maand hard en kwetsend zijn, maar halve waarheden zijn op den duur nog vele malen kwetsender. Vergeet dat nooit.

Stier 21-04/20-05

Laat je niet afleiden deze maand. Je hebt een doel voor ogen en als je dat wilt halen (en dat wil je), dan zul je alle concentratie van de wereld nodig hebben.

Tweelingen 21-05/20-06

Neem geen overhaaste beslissingen en laat je daar niet toe overhalen. Neem de tijd, wik en weeg, dat is de juiste manier waarop je een beslissing neemt. En alleen dan kun je leven met die beslissing.

Kreeft 21-06/22-07

Je begint deze maand met iets nieuws en bijt daar jouw tanden op stuk. Je leeft helemaal op. Je kunt jouw leven weer richting geven en nieuwe gedetailleerde plannen maken.

NIEUW!

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Ultherapie, *voor een mooie, gladde en* *strakke huid*

Wil je graag strakker in je vel zitten maar schrikt het idee van injecties je af? Dan is de nieuwe ultherapie iets voor jou. Met deze behandeling verjongt je huid zonder te snijden of naalden te gebruiken. Huidveroudering verraad meedogenloos je leeftijd. Je hals, wangen en wenkbrauwen worden slapper en je lijkt daardoor veel ouder dan jij je voelt. Met ultherapie ziet je huid er weer steviger uit waardoor je weer wat jaartjes jonger lijkt.



Ultherapie, zo werkt het

Met het klimmen der jaren neemt onze collageenproductie af. Collageen zorgt voor stevig weefsel. Met ultrasoon geluid stimuleren we dit weefsel zodat het weer stevig wordt. Ultrasoon geluid is veilig, betrouwbaar en pijnloos. Het wordt al jaren gebruikt voor het maken van echo's. André plaatst een applicator op je huid en via een beeldscherm bepaalt hij precies waar de ultrasonische energie naartoe moet. De aanmaak en het reorganiseren van collageen wordt gestimuleerd. Omdat het geluid zich op de diepe lagen in de huid richt, wordt de oppervlakte van je huid niet beschadigd. In de 3 tot 5 maanden na de éénmalige behandeling zie je het mooie effect langzaam ontstaan.



9,6

Dokter André wordt gemiddeld door de klanten beoordeeld met een 9,6

bron: www.kliniekervaringen.nl



BEHANDELINGEN

Bij Dokter André kun je terecht voor de volgende behandelingen:

- Fillers
- Botox
- Draadjeslift
- Ultherapie
- Lippen

WIL JE MEER WETEN?

Maak dan vrijblijvend een afspraak voor een gratis consult. Ik heb alle tijd en aandacht voor jouw wensen. Samen bespreken welke behandeling het beste bij je past. Je zit nergens aan vast, want jouw wensen staan voorop.



DOKTERANDRÉ

André Boom | Veluwezoom 5 **Almere** | Haardstedelaan 3 **Huizen**
06-47873788 | www.dokterandrebeautyworld.nl

Pitti Donna

Damesmode

De nieuwe collectie
komt alweer
binnen...

Geisha, Sandwich,
Expresso, Esprit,
Nickjean, Sust,
Privat Label,
Elvy tassen

En...
We hebben
maar liefst
70% korting
op onze
Summer-sale!

EEN CURSUS VOOR 2 PERSONEN STYLE & RHYTHM (STIJLDANSEN)!



Heeft u altijd al willen leren dansen, dan is dit uw kans!

Style & Rhythm is een cursus van 28 weken waarin u samen met uw partner de Engelse Wals, Tango, Foxtrot, maar ook de Cha Cha Cha, Rumba en nog veel meer leert. Dansen staat voor gezelligheid, een avondje uit, mensen ontmoeten en plezier maken. Kortom: dansles is de leukste les!

Mocht u vroeger gedanst hebben en graag weer gaan dansen, dan is dit ook voor u een mooie kans.

We starten **15 september** met de **Open Avond**. Kijk voor meer informatie op www.dance-point.nl of bel: 035-5257040 of mail naar info@dance-point.nl.

Dance-
Point.
Dance & Fitness

Havenstraat 305d
Huizen
035-5257040
www.dance-point.nl

15
september:
Open Avond

Maak kans op een:

voor
2
personen!

cursus stijl danses

t.w.v. **€ 560,-**

Dance-
Point.
Dance & Fitness

Havenstraat 305d Huizen | 035-5257040

www.dance-point.nl

s a l s a b u e l y h
c c a f d a n s e n i
p v o d a n s e n f y
l p r n q c a u g r p
e a g i d u k p l n y
z r u g e i t d w m a
i t g l j n t y o u l
e y t y n v d i e u i
r b u f x x s e e m s
u k w w b q k m n f d
i e s r n c b i y b d

dansen	conditie
salsa	plezier
party	vrienden
dansdag	afdansen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tgootbruist.nl

KLINIEK  HEIHOF
YOUTH GOT THE LOOK



OOGGLIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24